



Quem ama,  
guia!

**É sobre entender  
níveis de AMOR  
e ser suporte na  
COMPREENSÃO!**

Referência: Site do Instituto NeuroSaber (<https://rb.gy/22scvq>)  
Redator(a): Alana Oliveira | Confecção: AmorSaúde



**amorsaúde**  
MEDICINA, ODONTOLOGIA E EXAMES

Responsáveis Técnicos:  
Alexandre Pimenta CRM 51971 MG  
Wanderson Lage CRO: 24186 MG  
Leonardo Moscovici CRM 121639 SP

**AU  
TIS  
MO**

**vamos  
aprender  
sobre isso?**

O autismo, também conhecido como **Transtorno do Espectro Autista (TEA)**, é um distúrbio do neurodesenvolvimento caracterizado por uma dificuldade na capacidade de interação e comunicação social, comportamentos repetitivos, podendo também apresentar sinais de seletividade alimentar e restrição de atividades. Recebe o nome de “espectro autista”, pois se manifesta em vários níveis diferentes que vão do menos, ao mais intenso. Como um degradê de cores.

Alguns indivíduos com Transtorno do Espectro Autista (TEA) podem ser capazes de realizar todas as atividades do dia a dia, enquanto outros podem enfrentar desafios nesse aspecto.

**Para recomendar o tratamento apropriado, é classificado em três níveis de suporte.**

**Veja ao lado >**



### **Nível 1 de suporte: leve**

Sendo o mais brando dentre os três, é caracterizado por relativa dificuldades em iniciar ou manter conversas, interpretar expressões faciais, comportamentos repetitivos (como balançar mãos ou corpo), interesses intensos e restritos, colecionar objetos específicos e concentração em atividades específicas.

No entanto, por se apresentarem de forma leve, normalmente essas características não limitam a interação social, fazendo com que os indivíduos diagnosticados se adaptem bem a rotinas e mudanças.



### **Nível 2 de suporte: moderado**

Já o nível moderado, se caracteriza por dificuldades significativas na comunicação e interação social. O desafio em iniciar e manter conversas, interpretações, comportamentos e interesses restritos fica ainda mais evidente, e por isso se torna mais complicado se adaptar a mudanças e manter um convívio social mais aberto. Neste estágio podem necessitar de apoio de outras pessoas para lidar com algumas situações.



### **Nível 3 de suporte: severo**

Além de apresentarem um nível de suporte maior quanto às características já descritas no nível 1 e 2, é fortemente caracterizado por comportamentos mais intensos e redução da cognição. Neste estágio, os indivíduos possuem deficiência severa na comunicação, tanto verbal quanto não verbal, e se tornam ainda mais dependentes de apoio para se comunicar. Além disso, tendem a apresentar um perfil comportamental inflexível e podem ter dificuldades em se adaptar a mudanças, o que, sem um incentivo, pode levar ao isolamento social.