



amorsaúde
MEDICINA, ODONTOLOGIA E EXAMES



AmorSaúde
no combate
à dengue.

Um mosquito não é mais forte que a
nossa
união



Juntos, vamos
combater a dengue!

Você conhece os perigos da doença transmitida pelo mosquito *Aedes Aegypti*?

O AmorSaúde busca sempre acompanhar toda e qualquer ação mundial que colabore para a saúde e bem-estar coletivo. Pensando nisso, somos parceiros nessa luta contra a dengue.

A Dengue é uma doença infecciosa de grande impacto para a saúde, causada pelo mosquito *Aedes aegypti* e que pode acometer os indivíduos de formas diferentes – da forma branda a grave, podendo levar a óbito.

Por isso, convidamos você a participar removendo os criadouros ou potenciais focos de criação do mosquito em sua residência para preservar a sua saúde e a saúde coletiva.

Confira alguns cuidados para levar para a vida:

NÃO DEIXE:



ÁGUA PARADA

Destruir os locais onde o mosquito nasce e se desenvolve. Evite sua procriação.



LIXEIRAS DENTRO E FORA DE CASA

Mantenha as lixeiras tampadas e protegidas da chuva. Feche bem o saco plástico.



VASILHAS PARA ANIMAIS

Os potes com água para animais devem ser muito bem lavados com água e sabão no mínimo duas vezes por semana.



PRATINHOS DE VASOS DE PLANTAS

Mantenha-os limpos e coloque areia até a borda.



PLANTAS QUE ACUMULAM ÁGUA

Evite ter bromélias e outras plantas que acumulam água, ou retire semanalmente a água das folhas.



VASOS SANITÁRIOS

Deixe a tampa sempre fechada ou vede com plástico. Em banheiros com pouco uso, dê descarga pelo menos uma vez por semana.



BALDES E VASOS DE PLANTAS VAZIOS

Guarde-os em local coberto, com a boca para baixo.



RALOS

Tampe os ralos com telas ou mantenha-os vedados, principalmente os que estão fora de uso.



GARRAFAS

As garrafas devem ser embaladas e descartadas na lixeira. Se guardadas, devem estar em local coberto ou de boca para baixo.



LAJES

Não deixe acumular água nas lajes. Mantenha-as sempre secas.



PISCINAS

Mantenha a piscina sempre limpa, mesmo sem uso. Use cloro para tratar a água e filtre periodicamente.

Além disso, ao sinal dos sintomas abaixo, um médico deverá ser consultado. Fique atento a:

Dores locais: nos músculos, atrás dos olhos, costas, no abdômen ou ossos
Tipos de dor: forte nas articulações

No corpo: febre, fadiga, mal-estar, perda de apetite, tremor ou suor
Também é comum: dor de cabeça, manchas avermelhadas ou náusea.